

BROSCHÜRENDIENST

Die hier angezeigten Broschüren können in Bibliotheken zur kostenlosen Mitnahme für Kunden ausgelegt werden. Bitte bestellen Sie die hier angezeigten Broschüren unter der angegebenen Bezugsadresse.

Energie effizient nutzen

Tipps zum Klimaschützen und Geldsparen

Noch nie waren Energiekosten so hoch wie heute, umso mehr lohnt sich ein cleverer Umgang mit Energie. Diese Broschüre des Bundesumweltministeriums liefert praktische Tipps zum Energiesparen im Haushalt und informiert über die Aktivitäten der Bundesregierung in Sachen Energieeinsparung.

Ca. 11,5 x 21 cm, 19 S.,
zahlreich farbig illustriert

Stoffwechselforschung

Wie Ernährung und Gene auf die Gesundheit wirken

Ernährung und Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden. Eine ausgewogene Ernährung erhöht nicht nur die Lebensqualität, sondern reduziert auch das Risiko für viele

Krankheiten. Jedoch können auch bei ausgewogener Ernährung aufgrund genetischer Veränderungen Stoffwechselerkrankungen auftreten. Diese Broschüre liefert interessante Erkenntnisse zum Zusammenspiel von Ernährung, Stoffwechsel, Genen und Gesundheit sowie Informationen zum aktuellen Stand der Forschung.

DIN A4, 76 S.,
zahlreich farbig illustriert

Bezugsadresse:

Bundesministerium für Umwelt,
Naturschutz und Reaktorsicherheit
– Referat Öffentlichkeitsarbeit -
11055 Berlin
E-Mail:
bmu@broschuerenversand.de

Ratgeber Familie

Diese Broschüre informiert über alle für Familien wichtigen Leistungen und Hilfsmöglichkeiten. Sie enthält im Einzelnen wertvolle Hinweise zu finanziellen Leistungen, Hilfen in besonderen Lebenslagen, Wohnen und Bauen, Freizeit und Erholung, Fragen der Erziehung und Betreuung, Schule und Ausbildung sowie Beratung in unterschiedlichen Lebenssituationen.

In einem umfassenden Anhang sind die Adressen aller relevanten Behörden, Institutionen und sonstiger Ansprechpartner aufgeführt.

DIN A5, 313 S.,
zahlreich farbig illustriert

Bezugsadresse:

Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Familie und Frauen des
Landes Rheinland-Pfalz

– Referat Öffentlichkeitsarbeit -
Bauhofstraße 9
55116 Mainz
Online-Bestellung:
www.masgff.rlp.de

Wegweiser durch die digitale Welt für ältere Bürgerinnen und Bürger

Dieser Wegweiser richtet sich sowohl an Menschen, die ins Internet einsteigen möchten, als auch an diejenigen, die bereits mailen oder surfen und nun tiefer in die digitale Welt eintauchen möchten: Wie kann ich im Internet buchen, bestellen, einkaufen ... ?

Die Broschüre ist gut verständlich geschrieben, der Text ist in Großbuchstaben abgedruckt. Inhaltlich gibt sie einen Überblick über die Möglichkeiten des Internet und möchte den Lesern Freude an den neuen Möglichkeiten des Internet vermitteln.

Die Broschüre wendet sich in erster Linie zwar an ältere Menschen, ist aber genauso gut für Internet-Einsteiger jeden Alters einsetzbar.

ca. DIN A4 quer, 80 S.,
zahlreich farbig illustriert

Bezugsadresse:

Publikationsversand der
Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Tel.: 0 18 05/77 80 90
E-Mail:
publikationen@bundesregierung.de

Veranstaltungen 2009

Dieser Veranstaltungskalender listet Kultur-, Wein-, Winzer-, Heimat- und Volksfeste in ganz Rheinland-Pfalz für das Jahr 2009 auf. Ob Rhein in Flammen, Weinfeste, Mittelaltermärkte, Festivals oder traditionelle Ortsfeierlichkeiten – aus jeder Region sind Veranstaltungen mit einer kurzen Beschreibung enthalten. Eine Rheinland-Pfalz-Karte bietet Orientierung zur Anreise.

ca. 10 x 21 cm, 46 S.,
zahlreich farbig illustriert

Bezugsadresse:

Rheinland-Pfalz-Tourismus GmbH
Postfach 20 05 63
56068 Koblenz
E-Mail: info@rlp-info.de

