

Handbuch Naturheilkunde

**Methoden
Anwendung
Selbstbehandlung**

Von Dr. med. Volker Schmiedel
und Dr. med. Matthias Augustin

Mit 180 Abbildungen und 34 Tabellen

Karl F. Haug Verlag • Heidelberg

Geleitwort	11	Vorwort.....	13
-------------------------	-----------	---------------------	-----------

Einführung

Was ist Naturheilkunde?.....	16	Naturheilkunde und Schulmedizin..	33
Was kann Naturheilkunde bewirken und was nicht?.....	23	Anleitung zum Gebrauch des Handbuchs.....	38
Wie wirken naturheilkundliche Therapien?.....	28	Rechtliche und wirtschaftliche Aspekte.....	42

Naturheilkundliche Verfahren

Akupunktur.....	46	Nährstofftherapie.....	137
Akupressur.....	55	Neuraltherapie.....	143
Ausleitende Verfahren.....	59	Ordnungstherapie.....	153
Schröpftherapie.....	60	Pflanzenheilkunde.....	161
Blutegelbehandlung.....	62	Physikalische Therapien.....	170
Aderlaß.....	63	Kneippsche Therapie.....	170
Baunscheidt-Verfahren.....	64	Nicht-Kneippsche Hydro- und Thermographie.....	182
Cantharidenpflaster.....	65	Bewegungstherapie.....	185
Ayurveda.....	67	Manuelle Medizin.....	192
Bach-Blüten-Therapie.....	76	Massage.....	194
Bioelektronische Therapien.....	85	Elektro- und Ultraschalltherapie.....	200
Bioresonanztherapie (BRT).....	85	Phototherapie.....	203
Elektroakupunktur nach Voll (EAV).....	87	Balneo- und Klimatherapie.....	207
Elektroneuraldiagnostik und -therapie nach Croon.....	89	Reflexzonentherapie am Fuß.....	213
Regulationsthermographie.....	90	Sauerstoff- und Ozontherapien. . .	217
Eigenbluttherapie.....	93	Übende Verfahren.....	222
Eigenharntherapie.....	95	Atemtherapie.....	222
Ernährungstherapie.....	96	Autogenes Training.....	223
Heilfasten.....	112	Muskelentspannungstraining.....	227
Homöopathie.....	121	Yoga.....	229
Mikrobiologische Therapie.....	132	Umweltmedizin.....	232

Beschwerden und Behandlung (Therapieteil)

Herz	244	Mundgeruch.....	322
Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	244	Heiserkeit.....	323
Herzmuskelschwäche.....	244	Zahnschmerzen.....	325
Koronare Herzkrankheit.....	248	Magen-Darm-Trakt	328
Herzrhythmusstörungen.....	253	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	328
Funktionelle Herz- beschwerden.....	257	Magenschleimhautentzündung (Gastritis).....	329
Kreislauf	262	Magen-Darm- und Zwölffinger- darm-Geschwür.....	332
Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	262	Akute Magen-Darm-Entzündung (Gastroenteritis).....	335
Bluthochdruck.....	262	Chronische Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa) und Morbus Crohn ...	337
Niedriger Blutdruck.....	267	Reizdarm (Colon irritabile).....	341
Arterienverkalkung.....	270	Blähsucht (Meteorismus).....	344
Arterielle Verschlusskrankheit der Beine.....	274	Durchfall (Diarrhoe).....	347
Schlaganfall.....	277	Verstopfung (Darmträgheit, Obstipation).....	350
Krampfadern, chronische Durch- blutungsstörungen der Venen und Unterschenkelgeschür.....	282	Hämorrhoiden.....	356
Lymphödem.....	287	Leber und Galle	359
Atemwege	290	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	359
Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	290	Gallensteine, Gallenkoliken.....	359
Schnupfen.....	290	Leberentzündung (Hepatitis).....	362
Bronchitis.....	294	Fettleber.....	366
Lungenentzündung (Pneumonie).....	298	Harnsystem	369
Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis).....	300	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	369
Asthma bronchiale.....	304	Nierenentzündung (Pyelonephritis)...	369
Hals-Nasen-Ohren- Erkrankungen	311	Harnblasenentzündung (Zystitis).....	372
Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	311	Nierensteine.....	374
Mandelentzündung (Tonsillitis).....	311	Niereninsuffizienz.....	376
Mittelohrentzündung (Otitis media).....	315	Geschlechtsorgane (Genitalorgane)	380
Schleimhautentzündung im Mund (Stomatitis).....	317	Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	380
		Prostatavergrößerung.....	380

Prostataentzündung (Prostatitis).....	383	Ohrensausen	
Sexuelle Funktionsstörungen.....	385	(Ohrgeräusche, Tinnitus).....	473
Unfruchtbarkeit (Sterilität).....	389	Schwindel.....	476
Menstruationsbeschwerden.....	393	Haut und Hautanhangsorgane	479
Scheidenausfluß (Fluor).....	399	Naturheilkundliche	
Wechseljahre, Klimakterische		Behandlungsprinzipien.....	479
Beschwerden.....	401	Akne und Seborrhoe.....	479
Schmerzhafte Brustvergrößerung		Schuppenflechte (Psoriasis).....	484
(Mastodynie).....	404	Neurodermitis.....	488
Stoffwechsel	407	Herpesinfektionen.....	496
Naturheilkundliche		Warzen.....	501
Behandlungsprinzipien.....	407	Bakterielle Entzündungen der Haut....	505
Zuckerkrankheit.....	407	Pilzkrankungen der Haut.....	510
Schilddrüsenvergrößerung (Struma)...	414	Parasitenerkrankungen der Haut.....	513
Über- und Unterfunktion der		Insektenstiche.....	515
Schilddrüse.....	416	Haarausfall.....	517–
Gicht.....	418	Haarschuppen.....	521
Übergewicht.....	422	Infektionen	522
Fettstoffwechselstörungen		Naturheilkundliche	
(Hyperlipidämien).....	426	Behandlungsprinzipien.....	522
Bewegungsapparat	432	Bakterielle Infektionen.....	524
Naturheilkundliche		Virusinfektionen.....	527
Behandlungsprinzipien.....	432	Wurmerkrankungen.....	531
Rheuma, Rheumatoide Arthritis.....	432	Seelische Erkrankungen	534
Morbus Bechterew		Naturheilkundliche	
(Bechterew-Erkrankung).....	439	Behandlungsprinzipien.....	534
Arthrose.....	441	Schwermut (Depression).....	534
Osteoporose.....	444	Schlafstörungen.....	538
Kreuzschmerzen, Lumbo-		Angstzustände.....	542
ischialgien, LWS-Syndrom, Ischias.....	447	Suchttherapie, Raucher-	
Schulter-Arm-Syndrom.....	451	entwöhnung.....	545
Halswirbelsäulen-Syndrom.....	453	Konzentrationsstörungen.....	548
Sehnenerkrankungen.....	456	Vegetative Dystonie.....	550
Muskelprellungen, „Muskelkater“....	458	Schmerzen	554
Nervensystem	461	Fieber	561
Naturheilkundliche		Krebs	565
Behandlungsprinzipien.....	461	Allergische Erkrankungen	572
Kopfschmerz, Migräne.....	461	Schwangerschaft und Geburt	578
Polyneuropathien und Neuralgien....	468	Naturheilkundliche	
Morbus Parkinson (Parkinson-		Behandlungsprinzipien.....	578
Erkrankung, „Schüttellähmung“).....	471		

Schwangerschaftserbrechen.....	578	Milchschorf.....	588
Geburtserleichternde Maßnahmen.....	580	Windeldermatitis.....	591
Milchbildungsstörungen.....	583	Einnässen (Enuresis).....	593
Milchdrüsenentzündung (Mastitis puerperalis).....	585	Schlafstörungen bei Kindern.....	595
Besonderheiten kindlicher Erkrankungen.....	587	Unruhe und Aggressivität.....	598
Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien.....	587	Eßlust, Appetitlosigkeit.....	601
		Wachstumsstörungen.....	604
		Lernschwierigkeiten und Legasthenie.....	606
		Krankheiten im Alter.....	609

Informationen

Adressenliste.....	616	Spurenelemente.....	645
Landesärztekammern.....	616	Aminosäuren.....	654
Ärztliche Gesellschaften für Naturheilgesellschaften.....	617	Fettsäuren.....	657
Fachgesellschaften.....	617	Ballaststoffe.....	661
Institutionen, die die Stellung der Naturheilverfahren fördern.....	618	Purine.....	662
Naturheilkundliche Zeitschriften für Laien, Verlagsanschriften.....	618	Oxalate.....	662
Selbsthilfegruppen.....	619	Kurzportraits wichtiger Heilpflanzen.....	663
Informationszentren für Vergiftungsfälle.....	620	Beispiele für Teemischungen.....	686
Eine Auswahl wichtiger Firmen.....	621	Heilpflanzenliste der bota- nischen Namen und ihrer deutschen Übersetzung.....	691
Nährstoffliste.....	624	Kleines naturheilkundliches Lexikon.....	696
Vitamine und vitaminähnliche Stoffe.....	625	Homöopathische Haus- und Reiseapotheke.....	703
Mineralstoffe.....	640	Register.....	706